

## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΥΜΑΧΟΣ

<a href="https://www.facebook.com/polymachos/">https://www.facebook.com/polymachos/</a> <a href="http://www.polymachos.gr/">http://www.polymachos.gr/</a> polymachos@gmail.com				Τηλ. Επικοινωνίας :	6932429329 6945103668 6972328759
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
	16:45 - 17:30 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (5-9 χρονών)		16:45 - 17:30 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (5-9 χρονών)		10:00 - 10:45 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (Μικτό)
17:30 - 18:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING	17:30 - 18:30 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (9-14 χρονών)	17:30 - 18:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING	17:30 - 18:30 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (9-14 χρονών)	17:30 - 18:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING	10:45 - 11:45 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (Μικτό)
18:30 - 19:30 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	18:30 - 19:30 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING	18:30 - 19:30 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	18:30 - 19:30 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING	18:30 - 19:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING	11:45 - 12:30 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING
19:30 - 20:30 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	19:30 - 20:30 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	19:30 - 20:30 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	19:30 - 20:30 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	19:30 - 20:30 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	12:30 - 13:15 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING
20:30 - 22:00 BRAZILIAN JIU JITSU	20:30 - 21:30 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	20:30 - 22:00 BRAZILIAN JIU JITSU	20:30 - 21:30 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	20:30 - 21:30 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	13:15 - 14:15 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ
	21:30 - 23:00 BRAZILIAN JIU JITSU		21:30 - 23:00 BRAZILIAN JIU JITSU		17:30 - 18:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING

### ΑΙΘΟΥΣΑ Β

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
17:30 - 18:15 MINI KICK-BOXING		17:30 - 18:15 MINI KICK-BOXING			
18:30 - 19:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING <i>(Αρχάριοι)</i>		18:30 - 19:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING <i>(Αρχάριοι)</i>		20:30 - 22:00 BRAZILIAN JIU JITSU	