

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΥΜΑΧΟΣ

https://www.facebook.com/polymachos/
 http://www.polymachos.gr/
 polymachos@gmail.com

Τηλ. Επικοινωνίας :

6972328759
 6945103668

ΜΕΓΑΛΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
	16:45 - 17:45 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ <i>(Προχωρημένοι)</i>		16:45 - 17:45 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ <i>(Προχωρημένοι)</i>		10:00 - 11:00 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ <i>(Προχωρημένοι)</i>
17:30 - 18:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING <i>(12-15 χρονών)</i>	17:45 - 18:45 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ <i>(Μεσαίοι)</i>	17:30 - 18:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING <i>(12-15 χρονών)</i>	17:45 - 18:45 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ <i>(Μεσαίοι)</i>	17:30 - 18:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING <i>(12-15 χρονών)</i>	11:00 - 12:00 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ <i>(Μεσαίοι)</i>
18:30 - 19:30 KICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ <i>(Τεχνικές)</i>	18:45 - 19:45 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING <i>(7-12 χρονών)</i>	18:30 - 19:30 KICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ <i>(Τεχνικές)</i>	18:45 - 19:45 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING <i>(7-12 χρονών)</i>	18:30 - 19:30 KICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ <i>(ΠΑΟ-Στοχάκια-Ασπίδες)</i>	12:00 - 13:00 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING <i>(7-12 χρονών)</i>
19:30 - 20:30 KICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ <i>(Τεχνικές)</i>	19:45 - 20:45 KICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ <i>(Σάκοι)</i>	19:30 - 20:30 KICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ <i>(Τεχνικές)</i>	19:45 - 20:45 KICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ <i>(Τεχνικές)</i>	19:30 - 20:30 KICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ <i>(Sparring)</i>	13:00 - 14:30 BRAZILIAN JIU JITSU <i>(Open Mat)</i>
20:30 - 22:00 BRAZILIAN JIU JITSU	20:45 - 21:45 KICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ <i>(Σάκοι)</i>	20:30 - 22:00 BRAZILIAN JIU JITSU	20:45 - 21:45 KICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ <i>(Τεχνικές)</i>	20:30 - 21:30 KICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ <i>(Sparring)</i>	

ΜΙΚΡΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
17:30 - 18:15 MINI KICK-BOXING <i>(4-7 χρονών)</i>	17:30 - 18:30 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING <i>(7-12 χρονών αρχάριοι)</i>	17:30 - 18:15 MINI KICK-BOXING <i>(4-7 χρονών)</i>	17:30 - 18:30 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING <i>(7-12 χρονών αρχάριοι)</i>	17:30 - 18:15 MINI KICK-BOXING <i>(4-7 χρονών)</i>	10:00 - 11:00 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING <i>(7-12 χρονών αρχάριοι)</i>
18:30 - 19:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING <i>(12-15 χρονών αρχάριοι)</i>	18:45 - 19:30 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ <i>(Αρχάριοι)</i>	18:30 - 19:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING <i>(12-15 χρονών αρχάριοι)</i>	18:45 - 19:30 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ <i>(Αρχάριοι)</i>	18:30 - 19:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING <i>(12-15 χρονών αρχάριοι)</i>	11:00 - 12:00 KICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ <i>(Τεχνικές)</i>
				20:30 - 22:00 BRAZILIAN JIU JITSU	12:00 - 12:45 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ <i>(Αρχάριοι)</i>