

# ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΥΜΑΧΟΣ

<https://www.facebook.com/polymachos/>  
<http://www.polymachos.gr/>  
 polymachos@gmail.com

Τηλ. Επικοινωνίας :

6972328759  
 6945103668

## ΜΕΓΑΛΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
	09:30 - 10:30 ΚICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ (Τεχνικές)		09:30 - 10:30 ΚICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ (Τεχνικές)		
	16:45 - 18:00 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (Προχωρημένοι)		16:45 - 18:00 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (Προχωρημένοι)		10:00 - 11:00 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (Προχωρημένοι)
17:30 - 18:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING (13-16 χρονών)	18:00 - 19:00 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (Μεσαίοι)	17:30 - 18:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING (13-16 χρονών)	18:00 - 19:00 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (Μεσαίοι)	17:30 - 18:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING (13-16 χρονών)	11:00 - 12:00 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (Μεσαίοι)
18:30 - 19:30 ΚICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ (Τεχνικές)	19:00 - 20:00 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING (9-13 χρονών)	18:30 - 19:30 ΚICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ (Τεχνικές)	19:00 - 20:00 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING (9-13 χρονών)	18:30 - 19:30 ΚICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ (ΠΑΟ-Στοχάκια-Ασπίδες)	12:00 - 13:00 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING (9-13 χρονών)
19:30 - 20:30 ΚICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ (Τεχνικές)	20:00 - 21:00 ΚICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ (Σάκοι)	19:30 - 20:30 ΚICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ (Τεχνικές)	20:00 - 21:00 ΚICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ (Τεχνικές)	19:30 - 20:30 ΚICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ (Sparring)	13:00 - 14:30 BRAZILIAN JIU JITSU (Open Mat)
20:30 - 22:00 BRAZILIAN JIU JITSU	21:00 - 22:00 ΚICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ (Σάκοι)	20:30 - 22:00 BRAZILIAN JIU JITSU	21:00 - 22:00 ΚICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ (Τεχνικές)	20:30 - 21:30 ΚICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ (Sparring)	

## ΜΙΚΡΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
17:30 - 18:30 MINI KICK-BOXING (5-8 χρονών)	18:00 - 19:00 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING (9-13 χρονών αρχάριοι)	17:30 - 18:30 MINI KICK-BOXING (5-8 χρονών)	18:00 - 19:00 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING (9-13 χρονών αρχάριοι)	17:30 - 18:30 MINI KICK-BOXING (5-8 χρονών)	10:00 - 11:00 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING (7-13 χρονών αρχάριοι)
18:30 - 19:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING (13-16 χρονών αρχάριοι)	19:00 - 19:45 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (Αρχάριοι)	18:30 - 19:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING (13-16 χρονών αρχάριοι)	19:00 - 19:45 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (Αρχάριοι)	18:30 - 19:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING (13-16 χρονών αρχάριοι)	11:00 - 12:00 ΚICK-BOXING-ΠΥΓΜΑΧΙΑ (Τεχνικές)
				20:30 - 22:00 BRAZILIAN JIU JITSU	12:00 - 12:45 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (Αρχάριοι)